



Manteniendo sanos los niños en cuidado adoptivo temporal

Los niños en cuidado adoptivo temporal a menudo han vivido situaciones difíciles. El doctor de su hijo, el trabajador social del Departamento de Servicios Sociales (DSS), el coordinador de atención médica y el terapeuta pueden ayudar.

Padres y otros adultos encargados del cuidado

Tanto usted como su niño están pasando por muchos cambios. Es posible que su niño deba cambiar de escuela, ir a un nuevo hogar o dejar atrás amigos o familia.

Usted puede ayudar proporcionando:

- ✓ Consuelo: Deje a su niño conservar algunas de sus antiguas pertenencias. Su peluche o cobija favorita puede brindar consuelo.
- ✓ Rutina y estructura: Su niño necesita saber que esperar. Ponga límites, horarios y metas claras
- ✓ Ambiente afectuoso: Deje que su niño exprese sus sentimientos y que haga parte de las actividades familiares.
- ✓ Cuidado médico: Lleve a su niño al doctor y vaya a todas las visitas recomendadas. Si su niño no tiene un doctor, contacte su trabajador social.

Niños Saludables

Los niños en cuidado adoptivo temporal tienen necesidades médicas que requieren atención.

Mantenga saludable a su niño:

- ✓ Llevándolo al doctor para una visita inicial durante los 3 primeros días de estar con usted.
- ✓ Programando una visita integral durante los primeros 30 días.
- ✓ Programando las visitas de seguimiento:
 - 0-6 meses de edad: cada mes
 - 6-24 meses de edad: cada 3 meses
 - 2-21 años (y durante épocas de cambios significativos): cada 6 meses
- ✓ Llevándolo a ver al dentista. Si su niño tiene 3 años o menos, pregúntele al doctor acerca de la aplicación de barniz de fluoruro.
- ✓ Alentando a los padres biológicos a ir a las visitas médicas.
- ✓ Llevándolo al mismo doctor cada visita.
- ✓ Hablando con el doctor acerca de las inquietudes emocionales o de salud de su hijo.

Niños felices

Cuide de su salud física y mental para que pueda ayudar de la mejor manera a su niño. Su niño no siempre sabe cómo expresar cómo se siente acerca de los cambios que vive.

Contacte al doctor del niño o al trabajador social si observa en el niño uno de los siguientes comportamientos.

- Problemas para dormir
- Come demasiado, se rehúsa a comer, esconde comida
- Moja la cama, estreñimiento, no va al baño
- Rabietas, golpea o muerde
- Ansiedad
- Llora o se preocupa demasiado
- Retraído o distante, no sonríe, o bebes que resisten ser abrazado.
- Problemas para mantener el orden en la vida escolar y doméstica
- Expresiones o comportamientos sexuales inapropiados

Los exámenes de diagnóstico son usados para hallar problemas sociales o emocionales.

Los exámenes tempranos prevendrán que los problemas se vuelvan más graves. El padre o adulto encargado del cuidado debe ser incluido cuando se trata de un bebe.

Dé seguimiento a todo tratamiento iniciado

Trabajador Social de DSS de su hijo

Nombre: _____ # de teléfono: _____

Coordinador de Atención Médica de su hijo

Nombre: _____ # de teléfono: _____

Redes de Atención Comunitaria de Carolina del Norte (CCNC): www.communitycarenc.com/our-networks/

Librería en Línea de Salud de Cuidado adoptivo Temporal de Carolina del Norte: www.ncped.org/fosteringhealthnc

Este documento fue desarrollado con miembros del Equipo Asesor en Salud de Cuidado Adoptivo Temporal de Carolina del Norte y con materiales disponibles a través de la Iniciativa de Norteamérica para el Cuidado Adoptivo Temporal Saludable de la Academia Estadounidense de Pediatría (www.aap.org/fostercare). 2.29.16

